

Uitleg

Systemisch werk/familie opstellingen



Bij praktijk Braincare werken we met familie opstellingen. Familie opstellingen worden ook wel systemisch werk genoemd. We werken met gedragsproblemen bij kinderen maar vaak worden onbewuste, belemmerde en vaak onzichtbare patronen door generaties heen doorgegeven. En moeten we aan de slag met de ouders in een familie opstelling. Door hiermee aan de slag te gaan is het mogelijk om daadwerkelijk ruimte voor verandering te creëren en het gedragsprobleem te doorbreken.

Familieopstellingen is een krachtig middel om onderliggende patronen in de dagelijkse problemen in het leven zichtbaar te maken. Het bijzondere aan familieopstellingen is dat we werken met een lichamelijk, energetisch en emotioneel krachtveld. Welke we laten uitbeelden binnen het werkveld. De samenhang is niet direct altijd zichtbaar, maar waarvan het effect bij alle familieleden een werking heeft in het veld. Het veld zoekt naar een evenwicht waarin ieder lid van het systeem tot zijn recht komt en de aandacht krijgt welke het verdient.

Er is geen sprake van buitensluiting of ontkenning van personen en gebeurtenissen die binnen dat systeem horen. Alles wordt zichtbaar.



Kinderen voelen zich vaak al dan niet bewust of onbewust vergeten of buitengesloten en familieleden dragen het lot van generaties met zich mee. Eigenlijk letterlijk zitten ze in een “verstrikking” en deze verstrikkingen kunnen, zolang ze onbewust blijven, van generatie op generatie overgaan welke er voor zorgen dat er belemmerende gedachten welke niet van het kind of ouder zijn toch het leven beïnvloeden. Daardoor zijn ze niet helemaal vrij om de eigen weg te kiezen.

Door het uitspreken van diverse helende zinnen kan een nieuw innerlijk beeld ontstaan met meer ruimte voor respect en liefde. De familie kan zo een bron van kracht worden.

De communicatie, harmonie en verbinding wordt door deze methode zo mooi opgepakt dat het resultaat verbluffend is.